



D'un point de vue géographique,  
le Tibet du Dalaï Lama n'est  
qu'un fragment du monde  
Tibétain.

Un monde où la vie continue loin  
des influences de l'occident et de  
l'occupation de la Chine. L'auteur  
Guy COUSTEIX nous entraîne  
depuis plus de 20 ans.

# Ladakh et Cachemire *Tibet*

Réalisé et commenté par Guy COUSTEIX

Depuis fort longtemps, ces régions tibétaines de l'Himalaya pratiquaient et vivaient des échanges. Ces routes des caravanes chargées d'histoire et d'aventures portaient les noms de route de la soie, route du sel, des épices et de la laine pashmina, prélevée sur les chèvres du Rupshu et du Chang Tang. Cette laine, la plus précieuse au monde, nous conduira aux campements nomades du Rupshu à Lhé, la capitale du Ladakh, d'où elle prendra ensuite la direction de Srinagar la Venise de l'Himalaya dans l'état du Cachemire.

Les pistes caravanières transformées en routes. Les routes, les plus hautes du monde à plus de 5 600 mètres d'altitude entretenues par des cantonniers venus passer une saison en enfer.

Un grand voyage qui va nous conduire au Dolpo sur la piste du sel pour suivre les fêtes magiques de l'été à Tarap, à Gyantsé où se profile le splendide Kumbum, à Shigatsé et Lhassa et dans les plus grandes universités religieuses du Tibet, Séra, Ganden. Le fleuve Brahmapoutre, les pèlerins sur les traces du bouddha au Mont Kailash, du temple d'Alchi au fabuleux monastère rouge de Tsaparang pour admirer les plus belles peintures du monde Bouddhique.

## PRESENTATION

Centres d'intérêts :

- LADAKH entre BOUDDHISME ET ISLAM
- Traditions et fêtes à LHÉ - La NUBRA - Le PASHMINA
- La route des caravanes - Nomades du RUPSHU - Les merveilles d'ALCHI MARIAGE à SRINAGAR - SHIGATSÉ - BRAHMAPOUTRE
- KAÏLASH, La Montagne Sacrée - Le Lac de MANASAROVAR
- TSAPARANG, Le tragique destin des plus belles peintures du monde...

Avec ce film, nous allons traverser le plateau Tibétain d'Est en Ouest, et suivre la route des caravanes qui parcouraient les steppes de l'Asie centrale et de la haute Asie pour acheminer les précieuses marchandises de la route de la soie, du sel et des épices.

## Quelques chiffres et dates

Il y a 45 millions d'années le sous-continent indien vient heurter la plaque asiatique, cela va donner naissance au plateau du Tibet et à la chaîne de montagne de l'Himalaya dont le plus haut sommet est le Mont Everest 8 848 mètres.

La surface du Tibet est de 2,5 millions de kilomètres carrés. 2 400 km d'Est en Ouest, du Kham à la frontière du Ladakh. 1 000 km du Nord au Sud. Les montagnes des Kun-Lun au nord à celle du grand Himalaya au sud.

# Ladakh et Cachemire Tibet

Réalisé et commenté par Guy COUSTEIX

## ■ Population :

Entre 5 et 6 millions de Tibétains, environ 8 millions de colons chinois auxquels il faut rajouter l'armée soit plusieurs centaines de milliers d'hommes.

## Situation, climat

Le Tibet, le plus haut plateau du monde avec une altitude moyenne de 4 000 mètres. Le climat dans la région de Lhassa située à 3 600 mètres d'altitude est plutôt tempéré. Les hivers n'y sont pas excessifs, un ensoleillement généreux efface rapidement les rares précipitations de neige. Dans les régions de l'Ouest où les altitudes sont plus élevées, les hivers y sont plus longs, les températures descendent de -20°C à -35°C, des vents violents favorisent le dessèchement des sols gelés jusqu'à la mi-Avril.

## ■ Les fleuves :

La plupart des grands fleuves de l'Asie prennent leur source au Tibet. Une partie du film se déroule dans l'Ouest du Tibet dans la région du Mont Kailash : L'Indus, la Sutlej, le Brahmapoutre, et la Karnali prennent naissance à proximité de cette montagne.

## ■ Religion :

Bouddhiste Lamaïste, mais on pratique encore les rituels Bön, coutumes religieuses antérieures au bouddhisme et quelques Musulmans.

## ■ Le Ladakh :

Capitale Lhé. Au VIII<sup>e</sup> siècle, le Ladakh faisait partie du Tibet. Cet ancien Royaume est aujourd'hui rattaché à l'Inde, il couvre une bonne partie de l'état du Jammu-Cachemire. Ses frontières communes avec le Tibet et le Pakistan en font une des zones sensibles de la planète. Le Ladakh est classé comme désert d'altitude, un immense territoire qui ne compte pas plus de 200 000 habitants.

## L'Histoire

Il faut diviser l'histoire du Tibet en deux périodes bien distinctes. Celle d'avant 1949 et celle, à partir de 1949. En effet avant la venue et l'invasion du pays par l'armée Chinoise, le Tibet reflétait bien ce que devait être le haut pays des neiges, un état féodal gouverné par le Dalaï Lama, la plus haute autorité politique et religieuse du pays. Le Tibet, un pays fermé volontairement à l'occident et à ses proches voisins, les deux géants que sont la Chine et l'Inde. Le Tibet était une des régions les moins connues au monde où il fut facile de tisser une foule de légendes.

En 1949 Mao Zedong donne l'ordre de la 1<sup>re</sup> vague d'invasion sur le Tibet. Celle-ci sera qualifiée de pacifique ayant pour but de libérer le peuple Tibétain de l'aristocratie de Lhassa. Cette avancée sera un échec et en 1950 l'armée populaire de libération déferle en force, écrase l'armée Tibétaine et commence à mettre en application un plan de répression féroce ; destruction de presque la totalité des édifices religieux, emprisonnements et exécutions des moines et des laïques opposés au régime de Pékin. Plus de 50 ans après, on condamne et continue à exécuter les opposants au régime. Toute forme de résistance armée de la part des Tibétains a été écrasée. Pendant des années, ceux que l'on appellera les guérilleros du Kham tiendront tête à l'armée en multipliant les attaques le long de la frontière au sud.

En 1959 le Dalaï Lama se voit contraint à l'exil et fuit le Tibet. Il vit actuellement en Inde à Dharamsala où il a établi son gouvernement en exil.

En 1974 encerclé par la troupe, la totalité des chefs Khampa sont massacrés au cœur du Royaume du Mustang. En octobre 1989 le Dalaï Lama obtient le prix Nobel de la paix.

Pour voir la bande annonce  
et l'affiche du film

[www.connaissancedumonde.com](http://www.connaissancedumonde.com)

Retrouvez-nous également au

**0 892 681 831\***